SPRAWOZDANIE Z PRACY ZESPOŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I PRZYSPOSOBIENIA OBRONNEGO

W II SEMESTRZE ROKU SZKOLNEGO 2011/2012

WYCHOWANIE FIZYCZNE

W drugim semestrze odbyły się trzy spotkania zespołu. Podczas spotkań były omawiane lekcje koleżeńskie oraz sprawy bieżące związane z organizacją zajęć, zawodów i dyżurów na obiektach sportowych.

W ramach doskonalenia zawodowego H. Czajka-Rutkowska uczestniczyła   
w warsztatach metodycznych: „Cheerleading na lekcjach wychowania fizycznego   
i podczas zajęć pozalekcyjnych”, „Konstruowanie programu nauczania wychowania fizycznego”, „Edukacja zdrowotna – radzenie sobie ze stresem i negatywnymi emocjami” oraz w kursie doskonalącym: „Edukacja zdrowotna na czwartym etapie edukacyjnym” . Sł. Mucha ukończył kurs: „Udzielanie pierwszej pomocy” i uzyskał tytuł ratownika medycznego oraz uczestniczył w warsztatach „Metodyka nauczania i doskonalenie obrony i bloku”. A. Kircun uczestniczyła w szkoleniu: „Tańce w szkole”.

W ramach wzbogacania warsztatu pracy przeprowadziliśmy lekcje koleżeńskie:

1. A. Kircun – „ Obwód stacyjny, kształtowanie szybkości i gibkości”
2. H. Czajka-Rutkowska – „ Układ cheerleaderski do muzyki”
3. Sł. Mucha – „Doskonalenie ataku ze środka i skrzydła”
4. St. Pawelec – „Doskonalenie dwutaktu zakończonego rzutem do kosza”

W ramach projektu „Uwolnić potencjał” A. Kircun prowadzi zajęcia   
z tańców a St. Pawelec z samoobrony.

W II semestrze został przeprowadzone Mistrzostwa Szkoły w Wyciskaniu sztangi w leżeniu. Wśród chłopców, I miejsce zajął Jakubaszek Krzysztof   
z kl. IIIb, a w grupie dziewcząt zwyciężyła Monika Śliwińska z klasy III ch.

Reprezentowaliśmy szkołę w rozgrywkach międzyszkolnych w piłce siatkowej dziewcząt ,piłce nożnej chłopców .

W ramach 19 godziny A .Kircun, H. Czajka-Rutkowska i St. Pawelec wraz   
z uczniami wzięliśmy udział w masowych imprezach biegowych: Legionowska Dycha, Bieg dookoła ZOO, Bieg Ursynowa, Bieg na szczyt.

Z okazji Dnia Sportu Szkolnego zespół nauczycieli wychowania fizycznego zorganizował mecz pomiędzy uczniami a gronem nauczycielskim. Mecz wygrała drużyna uczniów . Dziękujemy nauczycielom biorącym udział w meczu.

1. Kircun wraz z uczniami wzięła udział w otwartym treningu Reprezentacji Polski na stadionie KS Polonia.

PROCENTOWY WYKAZ REALIZACJI PROGRAMU NAUCZANIA

Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

|  |  |
| --- | --- |
| I ahi -90 | 1a - 98 |
| I bhi - 98 | 1b - 100 |
| I chi – 100 | 2a - 99 |
| II ahi - 98 | 2b - 100 |
| II bhi -100 | 3ai - 96 |
| II chi - 100 | 3bci - 97 |
| IIIa - 98 | 4a - 95 |
| IIIb - 93 | 4b - 97 |

PROCENTOWY WYKAZ REALIZACJI PROGRAMU NAUCZANIA   
Z PRZYSPOSOBIENIA OBRONNEGO

|  |  |
| --- | --- |
| 1 ahi – 100 | 1 ai - 100 |
| 1 bhi -100 | 1 b – 100 |
| 1 chi – 100 | 2 ai – 95 |
| 2 ahi -99 | 2 b - 95 |
| 2 bhi –100 |  |
| 2 chi – 98 |  |